

TIEMPO DE PASCUA

HORA SANTA

“LAS LLAGAS GLORIOSAS DE CRISTO”

HORA SANTA

EXPOSICION

DE RODILLAS

BENDITO, BENDITO, BENDITO SEA DIOS,

Bendito, bendito, bendito sea Dios,
los ángeles cantan y alaban a Dios.
Bendito, bendito, bendito sea Dios,
los ángeles cantan y alaban a Dios.

PANGE LINGUA.

Pange, lingua, gloriosi
Córporis mystérium,
Sanguinisque pretiosi
Quem in mundi prétium
Fructus ventris generósi,
Rex effúdit géntium.

Nobis datus, nobis natus
Ex intácta Vírgine,
Et in mundo conversátus,
Sparso verbi sémine,
Sui moras incolátus,
Miro clausit órđine.

In supremæ nocte coenæ,

Canta, oh lengua,
el misterio glorioso del cuerpo
y de la sangre preciosa,
que el Rey de las naciones,
Fruto de un vientre generoso,
derramó en rescate del mundo.

Nos fue dado,
nos nació de una Virgen sin
mancha;
y después de pasar su vida en el
mundo,
una vez propagada la semilla de su
palabra,
Terminó el tiempo de su destierro,

TIEMPO DE PASCUA

Recumbens cum fratribus,
Observata lege plene
Cibus in legálibus,
Cibum turbæ duodenæ,
Se dat súis má nibus.

Verbum caro, panem verum
Verbo carnem éfficit,
Fitque Sanguis Christi merum,
Et, si sensus déficit,
Ad firmandum cor sincerum,
Sola fides súfficit.

Dejando todo, en admirable orden.

En la noche de la Última Cena,
Sentado a la mesa con sus
hermanos,
Observada la ley en el ritual de ese
banquete, se dio con sus propias
manos,
Como alimento para los doce.

El Verbo encarnado, pan
verdadero,
lo convierte con su palabra en su
carne,
y el vino puro se convierte en la
Sangre de Cristo.
Y aunque fallan los sentidos,
Solo la fe es suficiente,
para fortalecer el corazón en la
verdad.

ESTACION AL SANTISIMO

En los cielos y en la tierra sea para siempre alabado.

El corazón amoroso de Jesús sacramentado.

CREEMOS EN TI SEÑOR...PERO AUMENTA NUESTRA FE.

Padre Nuestro, Ave María y gloria al Padre.

Alabemos y demos gracias en cada instante y momento.

Al santísimo y dignísimo sacramento.

CANTO

Yo creo Jesús mío que estas en el altar,
oculto en la hostia te vengo a adorar.
Adoro en la hostia, el cuerpo de Jesús,
en el vino, la sangre, que dio en la cruz.

TIEMPO DE PASCUA

En los cielos y en la tierra sea para siempre alabado.
El corazón amoroso de Jesús sacramentado.

ESPERAMOS EN TI SEÑOR...PERO AUMENTA NUESTRA ESPERANZA.
Padre Nuestro, Ave María y gloria Padre.

Alabemos y demos gracias en cada instante y momento.
Al santísimo y dignísimo sacramento.

CANTO

Por amor al hombre moriste en una cruz,
y al cáliz bajaste por nuestra salud.
Jesús Rey del Cielo, que estás en el altar,
tu Cuerpo, tu Sangre, nos das sin cesar.

En los cielos y en la tierra sea para siempre alabado.
El corazón amoroso de Jesús sacramentado.

TE AMAMOS SEÑOR...PERO AUMENTA NUESTRA CARIDAD.
Padre Nuestro, Ave María y gloria Padre.

Alabemos y demos gracias en cada instante y momento.
Al santísimo y dignísimo sacramento.

CANTO

Espero Jesús, mío, en tu suma bondad,
poder recibirte con fe y caridad.
Entre su ovejas esta, el Buen Pastor,
en vela continua lo tiene el amor.

COMUNIÓN ESPIRITUAL

Creo, Jesús mío, que estás realmente presente en el Santísimo Sacramento del Altar. Te amo sobre todas las cosas y deseo recibirte en mi alma. Mas no pudiendo hacerlo ahora sacramentalmente, ven a lo menos

TIEMPO DE PASCUA

Espiritualmente a mi corazón.

(Pausa en silencio para adoración)

**Y Como si ya te hubiese recibido, me abrazo y me uno enteramente a TI.
No permitas, Señor, que me separe de Ti Amén.**

CANTO

Bendito, bendito, bendito sea Dios,
los ángeles cantan y alaban a Dios.
Bendito, bendito, bendito sea Dios,
Los ángeles cantan y alaban a Dios

CONTINUAMOS DE RODILLAS

ACTO DE PREPARACION

MINISTRO: Por la señal de la Santa Cruz, de nuestros enemigos líbranos, Señor Dios nuestro. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

TODOS: Amen.

MINISTRO: Señor mío Jesucristo,.....

TODOS: Dios y Hombre verdadero, Creador, Padre y Redentor mío, por ser tu quien eres y porque te amo sobre todas las cosas, me pesa de todo corazón haberte ofendido. Quiero y propongo firmemente enmendarme y confesarme a su tiempo .Ofrezco cuanto bueno hiciere en satisfacción de mis pecados. Confío en tu bondad y misericordia, que me perdonarás y me darás gracia para nunca más pecar. **AMEN**

NOS PONEMOS DE PIE

TIEMPO DE PASCUA

PROCLAMACION DE LA PALABRA

DEL EVANGELIO SEGÚN SAN JUAN. 20,24-29.

Tomás, uno de los Doce, llamado el Mellizo, no estaba con ellos cuando vino Jesús. Los otros discípulos le decían: **“Hemos visto al Señor”**. Pero él les contestó: **“Si no veo en sus manos la señal de los clavos y no meto mi dedo en el agujero de los clavos y no meto mi mano en su costado, no creeré”**. Ocho días después, estaban otra vez sus discípulos dentro, y Tomás con ellos. Se presentó Jesús estando las puertas cerradas, y dijo: **“La paz con ustedes”**. Luego dice a Tomás: **“Acerca aquí tu dedo y mira mis manos; trae tu mano y métela en mi costado, y no seas incrédulo sino creyente”**. Tomás le contestó: **“Señor mío y Dios mío”**. Le dice Jesús: **“Porque me has visto has creído. Dichosos los que no han visto y han creído”**.

PALABRA DEL SEÑOR.

TODOS: GLORIA A TI SEÑOR JESUS.

EX EVANGELIO SECUNDUM IOANNEM. 24,49-53.

Thomas autem, unus ex Duodecim, qui dicitur Didymus, non erat cum eis, quando venit Iesus. Dicebant ergo ei alii discipuli: **“ Vidimus Dominum! ”**. Ille autem dixit eis: **“ Nisi videro in manibus eius signum clavorum et mittam digitum meum in signum clavorum et mittam manum meam in latus eius, non credam ”**. Et post dies octo iterum erant discipuli eius intus, et Thomas cum eis. Venit Iesus ianuis clausis et stetit in medio et dixit: **“ Pax vobis! ”**. Deinde dicit Thomae: **“ Infer digitum tuum huc et vide manus meas et affer manum tuam et mitte in latus meum; et noli fieri incredulus sed fidelis! ”**. Respondit Thomas et dixit ei: **“ Dominus meus et Deus meus! ”**. Dicit ei Iesus: **“ Quia vidisti me, credidisti. Beati, qui non viderunt et crediderunt! ”**.

LAUS, TIBI CHRISTE.

NOS PODEMOS SENTAR

TIEMPO DE PASCUA

REFLEXION DEL SACERDOTE

BREVE MEDITACION

RELEXION GENERAL

LECTOR: Conocemos bien esa página del Evangelio en la que Juan nos narra las dos primeras apariciones de Jesús a los apóstoles. En la segunda de ellas se dirige a Tomás, el simpático y testarudo descreído: **“¡Ven aquí! Mete tu dedo y comprueba mis manos. Acércate.... y mete tu puño en mi costado abierto”**.

Para nosotros, estas palabras no son un cariñoso reproche, sino una invitación amorosa de nuestro querido Salvador para adentrarnos en lo más íntimo de su ser, para recostar nuestra cabeza en su pecho, como lo hizo en la Última Cena el discípulo más querido, a fin de sentir los latidos de su amante Corazón.

Jesús da una importancia grande a este gesto de sus llagas, pues ya en la primera aparición a los apóstoles **“les mostró las llagas y el costado”**. El resultado fue que **“los discípulos se llenaron de alegría al ver al Señor”**, al mismo tiempo que Jesús dejaba escapar por esas llagas gloriosas el máximo regalo que podía hacerles: **“Reciban el Espíritu Santo”**.

Las llagas del Resucitado se convertían en motivo poderoso de fe: **“¡Dichosos los que creen sin ver!”**, les dice Jesús. Nosotros, sobre todo en la Eucaristía, cuando nuestros ojos contemplan la Sagrada Hostia levantada sobre nuestras frentes extáticas, decimos con los labios silenciosos, pero con el corazón a gritos: **“¡Señor mío y Dios mío!”**.

Jesús, el Resucitado, está así en su Sagrario, mostrándonos sus heridas gloriosas, resplandecientes como cinco soles, invitándonos a besarlas y a embriagarnos con las delicias del Cielo... Ante el Sagrario nos llenamos, mejor que en ninguna otra parte, del Espíritu Santo que Jesús sigue dándonos sin medida.

¡Qué enriquecedoras serían nuestras visitas al Sagrario, aunque no hiciéramos otra cosa que agarrar las manos de Jesús y besarlas sin

TIEMPO DE PASCUA

cansarnos! ¡Qué alegría le daríamos a su Corazón divino si no apartáramos nuestros labios de la herida de su costado!

Como Tomás en el cenáculo, o como la de Magdala agarrando los pies del Señor ante el sepulcro vacío, en las llagas de Cristo tenemos el sostén de nuestra fe y los desahogos de nuestro corazón.

NOS PONEMOS DE PIE

CANTO EUCARISTICO

**Resucitó. Resucitó. Resucitó. ¡Aleluya!
Aleluya. Aleluya. Aleluya. ¡Resucitó!**

La muerte, ¿dónde está la muerte?,
¿dónde está mi muerte?,
¿dónde su victoria?

**Resucitó. Resucitó. Resucitó. ¡Aleluya!
Aleluya. Aleluya. Aleluya. ¡Resucitó!**

Gracias sean dadas al Padre,
que nos pasó a su Reino,
donde se vive de amor.

**Resucitó. Resucitó. Resucitó. ¡Aleluya!
Aleluya. Aleluya. Aleluya. ¡Resucitó!**

Alegría, alegría, hermanos,
que si hoy nos queremos,
es que resucitó.

**Resucitó. Resucitó. Resucitó. ¡Aleluya!
Aleluya. Aleluya. Aleluya. ¡Resucitó!**

NOS PONEMOS DE RODILLAS

TIEMPO DE PASCUA

ORACION

MINISTRO: Cristo Jesús, invitado por ti como Tomás, meto mis dedos dentro de tus llagas gloriosas, las beso con amor y no quiero soltar esos pies que me buscaron y esas manos que me abrazan. Me meto por la herida de tu costado y me encierro dentro de tu Corazón. Él es mi perdón, mi refugio y el jardín ameno donde gusto todas las delicias de tu amor. Cristo Jesús, yo creo firmemente sin ver,... y soy dichoso al fiarme sólo de ti, que tienes palabras de vida eterna.

ACLAMACIONES

LECTOR: Jesús, el de las cinco llagas gloriosas.

TODOS: *¡Señor mío y Dios mío!*

LECTOR: Jesús, que fuiste llagado por nuestra salvación.

TODOS: *¡Señor mío y Dios mío!*

LECTOR: Jesús, que mostraste tus llagas a los apóstoles.

TODOS: *¡Señor mío y Dios mío!*

LECTOR: Jesús, que ofreciste tus llagas a Tomás.

TODOS: *¡Señor mío y Dios mío!*

LECTOR: Jesús, que presentas por mí tus llagas al Padre.

TODOS: *¡Señor mío y Dios mío!*

LECTOR: Jesús, que me invitas a besar tus llagas.

TODOS: *¡Señor mío y Dios mío!*

LECTOR: Jesús, que me ofreces tus llagas como un refugio.

TODOS: *¡Señor mío y Dios mío!*

LECTOR: Jesús, que por tus llagas dejas escapar tu Espíritu.

TODOS: *¡Señor mío y Dios mío!*

LECTOR: Jesús, que muestras tus llagas como puertas del Cielo.

TODOS: *¡Señor mío y Dios mío!*

LECTOR: Jesús, que ofreces tus llagas como lugar de descanso.

TODOS: *¡Señor mío y Dios mío!*

LECTOR: Jesús, que por tus llagas sacias mi sed de Dios.

TODOS: *¡Señor mío y Dios mío!*

LECTOR: Jesús, que por tus llagas me das toda tu gracia.

TODOS: *¡Señor mío y Dios mío!*

MINISTRO: Señor Jesús....

TIEMPO DE PASCUA

TODOS: escóndeme dentro de tus llagas benditas, pregoneras de tu amor inmenso y testigos de lo mucho que sufriste por mí. Ellas son mi defensa contra el enemigo, jardín delicioso para mi descanso y fuentes del agua viva que apaga mi sed.

MINISTRO: Madre María,....

TODOS: que besaste tan amorosamente las llagas de tu Hijo resucitado, más que cualquiera de los discípulos y amigos, Enséñame a esconderme en esos agujeros misteriosos de los que mana toda la vida de Dios, para enriquecerme con ella sin medida.

NOS PODEMOS SENTAR

COMPROMISO

Las Llagas de Cristo no son una simple devoción. San Antonio María Claret las llamaba: “**mi mayor devoción**”. Son, más que todo, un compromiso de fe, de confianza, de amor. Si creo en ellas, **¿me acerco a las mismas en el Jesús del Sagrario, para beber a torrentes la Gracia?...** Si confío en su fuerza, **¿me meto dentro de ellas en la tentación, como dentro de un refugio, impenetrable para el enemigo?...** Si amo a Cristo, **¿acepto su invitación a acercarme sin temor a besarlas, para embriagarme de gozo celestial?...**

BREVE TIEMPO

NOS PONEMOS DE PIE

CANTO EUCARISTICO

**Si yo no tengo amor,
yo nada soy, Señor [bis]**

El amor es compasivo,
el amor es servicial,
el amor no tiene envidia,
el amor no busca el mal.

**Si yo no tengo amor,
yo nada soy, Señor [bis]**

El amor nunca se irrita,
el amor no es descortés
el amor no es egoísta,
el amor nunca es doblez.

**Si yo no tengo amor,
yo nada soy, Señor [bis]**

El amor disculpa todo,

TIEMPO DE PASCUA

el amor es caridad,
no se alegra de lo injusto,
sólo goza en la verdad.

**Si yo no tengo amor,
yo nada soy, Señor [bis]**

El amor soporta todo,
el amor todo lo cree,
el amor todo lo espera,
el amor es siempre fiel.

PRECES

LECTOR: Señor Jesucristo, por los que creen que van a triunfar en sus ideales humanos y hasta venideros fiándose en sus propias fuerzas.

TODOS: nosotros te pedimos que miren tus llagas, crean en ellas, y comprendan que sólo con fe en ti podrán triunfar en la vida y alcanzar su salvación eterna.

LECTOR: Señor Jesucristo, te pedimos por aquellos hermanos nuestros que practican una religión puramente superficial.

TODOS: haz que vivan una fe profunda y convencida, que crean aunque no vean, porque sólo así serán dichosos, al fiarlo todo de ti.

LECTOR: Señor Jesucristo, te pedimos por los hermanos que sufren, los pobres, los enfermos, los sin trabajo y sin hogar.

TODOS: que sus llagas ahora sangrantes se conviertan, por la ayuda nuestra y por tu gracia, en llagas un día gloriosas como las tuyas.

LECTOR: Señor Jesucristo, antes de marchar de tu presencia besamos tus Llagas benditas.

TODOS: y por ellas te pedimos también el descanso para nuestros queridos difuntos.

**PADRE NUESTRO
CANTADO**

TIEMPO DE PASCUA

MINISTRO: Señor Sacramentado, nos acercamos reverentes a ti, que nos ofreces tus llagas gloriosas. Las besamos ahora con fe una por una, y con más mérito que Tomás, con el mismo amor con que un día las besaremos, ya sin velos, en la Gloria celestial. **Así sea.**

PODEMOS SENTARNOS

TESTIMONIOS

Santa **Gema Galgani** oye la voz de Jesús:

- **Ven, Gema, acércate y besa mis llagas.**

Y Gema:

- **Señor, ¿por tan poquitas cosas como hago por ti, Tú me concedes consuelo tan grande?**

Las besó una por una. Pero al llegar a la del costado, no pudo resistir más y.....cayó desmayada al suelo.

¿Dónde esconder nuestro nombre propio y el de nuestros seres queridos, mejor que en el Corazón de Cristo?... El finísimo escultor francés **Hipólito Flandrin**, talla la imagen de Cristo Crucificado para la iglesia de San Pablo en la ciudad de Nimes. De momento nadie cayó en la cuenta. Pero después se descubrió cómo en la llaga del costado estaban inscritos con letras delicadísimas los nombres de sus padres, hermanos y amigos... **¿Se asegura su salvación quien a sí mismo se inscribe en esta página de la llaga más amorosa de Cristo?...**

NOS PONEMOS DE RODILLAS

ORAMOS POR EL ETERNO DESCANSO DE LAS ANIMAS DEL PURGATORIO.....E INTENCIONES DEL ROMANO PONTIFICE.....

Padre nuestro que estas en el cielo,.....

Dios te salve maría, llena eres de gracia,.....

Gloria al padre, al hijo y al espíritu santo.....

TIEMPO DE PASCUA

Mientras esperamos la Bendición y durante ella, pongamos en manos de **JESUS EUCARISTÍA**, nuestras intenciones particulares.

BENDICION

DE RODILLAS

TANTUM ERGO

Tantum ergo Sacraméntum,
Venerémur cernui:
Et antiquum documentum
Novo cedat rítui;
Præstet fides suppleméntum
Sénsuum deféctui.

Genitori Genitóque,
Laus et iubilátio;
Salus, honor, virtus quoque,
Sit et benedíctio;
Procedénti ab utróque
Compar sit, laudátio.

AMEN

Veneremos, pues,
Postrados tan portentoso
Sacramento;
y la antigua imagen ceda el lugar
al nuevo rito;
Fortaleza, honor,
poder y bendición;
A la fe eleve
La incapacidad de los sentidos.

Al Padre y al Hijo
sean dadas alabanza y gloria,
quien procede de uno y de otro,
le sea dada igual gloria.

AMÉN

SACERDOTE: Panem de caelo praestitisti, eis.

PUEBLO: Omne delectamentum in se habentem.

OREMUS:

Deus, qui nobis sub Sacramento mirabili passionis tuae memoriam reliquisti: tribue, quaesumus, ita nos Corporis et Sanguinis tui sacra mysteria venerari; ut

TIEMPO DE PASCUA

redemptionis tuae fructum in nobis iugiter sentiamus: Qui vivis et regnas in saecula saeculorum.

TODOS: AMEN.

SACERDOTE: Les diste Pan bajado del Cielo.

PUEBLO: Que contiene en si todo deleite.

OREMOS:

Oh Dios, que bajo este admirable sacramento nos has dejado el memorial de tu Pasión: concédenos, te pedimos, venerar de tal modo los Sagrados Misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre que sintamos continuamente en nuestras almas el fruto de tu Redención, tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.

TODOS: AMÉN.

ALABANZAS DE DESAGRAVIO

ACLAMAR, AL UNISONO, CON EL SACERDOTE

Bendito sea Dios.

Bendito sea su santo Nombre.

Bendito sea Jesucristo, verdadero Dios y verdadero Hombre.

Bendito sea el Nombre de Jesús.

Bendito sea su Sacratísimo Corazón.

Bendita sea su Preciosísima Sangre.

Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.

Bendito sea el Espíritu Santo Consolador.

Bendita sea la gran Madre de Dios, María Santísima.

Bendita sea su Santa e Inmaculada Concepción.

Bendita sea su gloriosa Asunción.

Bendito sea el nombre de María Virgen y Madre.

Bendito sea San José, su castísimo esposo.

Bendito sea Dios en sus Ángeles y en sus Santos.

TIEMPO DE PASCUA

Sagrado corazón de Jesús.....en ti confío. (Normal)
Sagrado corazón de Jesús.....en ti confío. (Más fuerte)
Sagrado corazón de Jesús.....en ti confío. (Más, más fuerte)

Santa María de Guadalupe Reina de México.....salva nuestra patria y
aumenta nuestra fe.

TE INVITAMOS A ASISTIR Y PROMOVER LA
HORA SANTA SEMANAL.
EN CATEDRAL TODOS LOS JUEVES, SE
EXPONE EL SANTISIMO Y SE DA LA
BENDICION.
TE ESPERAMOS ALAS 6:00 DE LA TARDE.

DEVUELVA LA PRESENTE COPIA.

POR FAVOR, NO LA MALTRATES.

ARCHIVO DE HORAS SANTAS

“ADOREMUS IN AETERNUM,”

CATEDRAL.

TIEMPO DE PASCUA
