

# TIEMPO ORDINARIO

---



**“EL JESÚS DEL COMULGATORIO”**

**HORA SANTA**

# TIEMPO ORDINARIO

---

# TIEMPO ORDINARIO

---

## EXPOSICION

### DE RODILLAS

#### BENDITO, BENDITO, BENDITO SEA DIOS,

Bendito, bendito, bendito sea Dios,  
los ángeles cantan y alaban a Dios.  
Bendito, bendito, bendito sea Dios,  
los ángeles cantan y alaban a Dios.

### PANGE LINGUA.

Pange, lingua, gloriosi  
Córporis mystérium,  
Sanguínisque pretiósi,  
Quem in mundi pretium  
Fructus ventris generósi,  
Rex effúdit géntium.

Nobis datus, nobis natus  
Ex intácta Vírgine,  
Et in mundo conversátus,  
Sparso verbi sémine,  
Sui moras incolátus,  
Miro clausit órđine.

In supremæ nocte coenæ,  
Recumbens cum frátribus,  
Observata lege plene  
Cibis in legálibus,  
Cibum turbæ duodenæ,  
Se dat súis mánibus.

Verbum caro, panem verum,  
Verbo carnem éfficit,  
Fitque Sanguis Christi merum.  
Et, si sensus déficit,

Canta, oh lengua,  
el misterio glorioso del cuerpo  
y de la Sangre preciosa,  
que el Rey de las naciones,  
Fruto de un vientre generoso,  
derramó en rescate del mundo.

Nos fue dado,  
nos nació de una Virgen sin  
mancha;  
y después de pasar su vida en el  
mundo,  
una vez propagada la semilla de su  
palabra,  
Terminó el tiempo de su destierro,  
Dejando todo, en admirable orden.

En la noche de la Última Cena,  
Sentado a la mesa con sus  
hermanos,  
Observada la ley en el ritual de ese  
banquete, se dio con sus propias  
manos,  
Como alimento para los doce.

# TIEMPO ORDINARIO

---

Ad firmandum cor sincerum,  
Sola fides sūfficit.

El Verbo encarnado, pan  
verdadero,  
lo convierte con su palabra en su  
carne,  
y el vino puro se convierte en la  
Sangre de Cristo.  
Y aunque fallan los sentidos,  
Solo la fe es suficiente,  
para fortalecer el corazón en la  
verdad.

## ESTACION AL SANTISIMO

**En los cielos y en la tierra sea para siempre alabado.**  
El corazón amoroso de Jesús sacramentado.

**CREEMOS EN TI SEÑOR...PERO AUMENTA NUESTRA FE.**  
Padre Nuestro, Ave María y gloria al Padre.

**Alabemos y demos gracias en cada instante y momento.**  
Al santísimo y dignísimo sacramento.

### CANTO

Yo creo Jesús mío que estas en el altar,  
oculto en la hostia te vengo a adorar.  
Adoro en la hostia, el cuerpo de Jesús,  
en el vino, la sangre, que dio en la cruz.

**En los cielos y en la tierra sea para siempre alabado.**  
El corazón amoroso de Jesús sacramentado.

**ESPERAMOS EN TI SEÑOR...PERO AUMENTA NUESTRA  
ESPERANZA.**  
Padre Nuestro, Ave María y gloria Padre.

**Alabemos y demos gracias en cada instante y momento.**  
Al santísimo y dignísimo sacramento.

# TIEMPO ORDINARIO

---

## CANTO

Por amor al hombre moriste en una cruz,  
y al cáliz bajaste por nuestra salud.  
Jesús Rey del Cielo, que estás en el altar,  
tu Cuerpo, tu Sangre, nos das sin cesar.

**En los cielos y en la tierra sea para siempre alabado.**  
El corazón amoroso de Jesús sacramentado.

**TE AMAMOS SEÑOR...PERO AUMENTA NUESTRA CARIDAD.**  
Padre Nuestro, Ave María y gloria Padre.

**Alabemos y demos gracias en cada instante y momento.**  
Al santísimo y dignísimo sacramento.

## CANTO

Espero Jesús mío, en tu suma bondad,  
poder recibirte con fe y caridad.  
Entre sus ovejas está el Buen Pastor,  
en vela continua lo tiene el amor.

## COMUNIÓN ESPIRITUAL

**Creo, Jesús mío, que estás realmente presente en el Santísimo Sacramento del Altar. Te amo sobre todas las cosas y deseo recibirte en mi alma. Mas no pudiendo hacerlo ahora sacramentalmente, ven a lo menos Espiritualmente a mi corazón.**

(Pausa en silencio para adoración)

**Y Como si ya te hubiese recibido, me abrazo y me uno enteramente a TI. No permitas, Señor, que me separe de Ti Amén.**

# TIEMPO ORDINARIO

---

## CANTO

Bendito, bendito, bendito sea Dios,  
los ángeles cantan y alaban a Dios.  
Bendito, bendito, bendito sea Dios,  
Los ángeles cantan y alaban a Dios

## CONTINUAMOS DE RODILLAS

### ACTO DE PREPARACION

**MINISTRO:** Por la señal de la Santa Cruz, de nuestros enemigos líbranos, Señor Dios nuestro. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

**TODOS:** Amen.

**MINISTRO:** Señor mío Jesucristo,.....

**TODOS:** Dios y Hombre verdadero, Creador, Padre y Redentor mío, por ser tu quien eres y porque te amo sobre todas las cosas, me pesa de todo corazón haberte ofendido. Quiero y propongo firmemente enmendarme y confesarme a su tiempo. Ofrezco cuanto bueno hiciere en satisfacción de mis pecados. Confió en tu bondad y misericordia, que me perdonarás y me darás gracia para nunca más pecar. **AMEN**

## NOS PONEMOS DE PIE

### PROCLAMACION DE LA PALABRA

**DEL EVANGELIO SEGÚN SAN JUAN. 6, 51-58.**

Dijo Jesús a los judíos: **“Yo soy el pan vivo, que ha bajado del cielo. Si uno come de este pan vivirá para siempre, y el pan que yo le voy a dar es mi carne para la vida del mundo”**. Discutían entre sí los judíos, y decían: **“¿Cómo puede éste darnos a comer su carne?”**. Jesús les dijo: **“En verdad les digo: si no comen la carne del Hijo del hombre, y no beben su sangre, no tendrán vida en ustedes. El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna, y yo lo resucitaré el último día. Porque mi carne es verdadera**

# TIEMPO ORDINARIO

---

comida, y mi sangre es verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre permanece en mí, y yo en él. Lo mismo que el Padre, que vive, me ha enviado y yo vivo por el Padre, también el que me coma vivirá por mí. Este es el pan bajado del cielo; no como el que comieron sus padres, y murieron; el que coma este pan vivirá para siempre”.

**PALABRA DEL SEÑOR.**

**TODOS: GLORIA A TI SEÑOR JESUS.**

**EX EVANGELIO SECUNDUM IOANNEM. 6, 51-58.**

Dixi Iesus iudaeis: “Ego sum panis vivus, qui de caelo descendi. Si quis manducaverit ex hoc pane, vivet in aeternum; panis autem, quem ego dabo, caro mea est pro mundi vita”. Litigabant ergo Iudaei ad invicem dicentes: “ Quomodo potest hic nobis carnem suam dare ad manducandum? ”. Dixit ergo eis Iesus: “Amen, amen dico vobis: Nisi manducaveritis carnem Filii hominis et biberitis eius sanguinem, non habetis vitam in vobismetipsis. Qui manducat meam carnem et bibit meum sanguinem, habet vitam aeternam; et ego resuscitabo eum in novissimo die. Caro enim mea verus est cibus, et sanguis meus verus est potus. Qui manducat meam carnem et bibit meum sanguinem, in me manet, et ego in illo. Sicut misit me vivens Pater, et ego vivo propter Patrem; et, qui manducat me, et ipse vivet propter me. Hic est panis, qui de caelo descendit, non sicut manducaverunt patres et mortui sunt; qui manducat hunc panem, vivet in aeternum ”.

**LAUS, TIBI CHRISTE.**

**NOS PODEMOS SENTAR**

## REFLEXION DEL SACERDOTE

**BREVE MEDITACION**

# TIEMPO ORDINARIO

---

## RELEXION GENERAL

**LECTOR:** ¿Para qué se ha quedado Jesús en el Sacramento? ¿Cuál es el fin de la Eucaristía?... Jesús se ha quedado para ser el alimento de nuestra vida divina: **“Coman este mi cuerpo”**. **“Beban esta mi sangre”**. El alimento de la vida divina que Él nos iba a comunicar en el Bautismo, tenía que estar proporcionado a la misma vida divina, y ese alimento no podía ser otro que el mismo Jesús. Por eso resolvió darse como comida nuestra, en forma de pan y de vino.

Hoy va a ser San Ambrosio, gran Padre y Doctor de la Iglesia, quien con ponderadas expresiones bíblicas, nos interprete estas palabras de Jesús, que contrapone el Pan de su propio Cuerpo, con el maná que Dios hizo descender de las alturas, para alimentar a los israelitas en el desierto:

**“Es admirable que los alimentase cada día, con aquel manjar celestial, del que dice el salmo: el hombre comió pan de ángeles. Pero todos los que comieron aquel pan, murieron en el desierto; en cambio, el alimento que tú recibes, este pan vivo que ha bajado del cielo, comunica el sostén de la vida eterna, y todo el que coma de él no morirá para siempre, porque es el cuerpo de Cristo”**.

**“Considera qué es más excelente, si aquel pan de ángeles o la carne de Cristo. Aquel maná caía del cielo; éste está por encima del cielo. Aquél era del cielo; éste, del Señor de los cielos. Aquél, se corrompía si se guardaba para el día siguiente; éste, no sólo es ajeno a toda corrupción, sino que comunica la incorrupción, a todos los que lo comen con reverencia”**.

**“A ellos les mandó agua de la roca, a ti sangre del mismo Cristo. A ellos el agua les sació momentáneamente, a ti la sangre que mana de Cristo, te lava para siempre. Los judíos bebieron y volvieron a tener sed; pero tú, si bebes, ya no puedes volver a sentir sed, porque aquello era la sombra, esto realidad”**.

**NOS PONEMOS DE PIE**



# TIEMPO ORDINARIO

---

## CANTO EUCARISTICO

Una espiga dorada por el sol,  
el racimo que corta el viñador;  
se convierten ahora en pan y vino de amor,  
en el Cuerpo y la Sangre del Señor.

Compartimos la misma comunión,  
Somos trigo del mismo sembrador;  
un molino, la vida, nos tritura con dolor,  
Dios nos hace eucaristía en el amor.

Como granos que han hecho el mismo pan,  
como notas que tejen un cantar;  
como gotas de agua que se funden en el mar,  
los cristianos un cuerpo formarán.

En la mesa de Dios se sentarán,  
Como hijos, su pan comulgarán;  
Una misma esperanza, caminando cantarán,  
En la vida, como hermanos se amarán.

## NOS PONEMOS DE RODILLAS

## ORACION

**MINISTRO:** Mi Señor Jesucristo, en este Sacramento, al entregarte en comida y en bebida, nos has dado la prueba más espléndida de tu amor; al ser Tú mismo, el alimento de la vida que nos diste en el Bautismo. Cuando te recibo en la Comunión, lléname de tu gracia. Repara las fuerzas que pierdo, con las debilidades de cada día. Robustéceme para las luchas, por la virtud cristiana. Embelléceme con tu misma hermosura, para agradecer en todo a Dios y dejar traslucir a todos la huella de tu imagen, que dejas prendida en mí.

# TIEMPO ORDINARIO

---

## ACLAMACIONES

**LECTOR:** Jesús, que en el Cielo eres el Pan de los ángeles.

**TODOS:** *Dame hambre de ti, Señor.*

**LECTOR:** Jesús, que te encarnaste para ser Pan de los hombres.

**TODOS:** *Dame hambre de ti, Señor.*

**LECTOR:** Jesús, Pan amasado en las entrañas puras de María.

**TODOS:** *Dame hambre de ti, Señor.*

**LECTOR:** Jesús, Maná verdadero del Israel de Dios.

**TODOS:** *Dame hambre de ti, Señor.*

**LECTOR:** Jesús, Pan de los hijos de Dios en tu Iglesia santa.

**TODOS:** *Dame hambre de ti, Señor.*

**LECTOR:** Jesús, Pan que encierras todos los sabores del Cielo.

**TODOS:** *Dame hambre de ti, Señor.*

**LECTOR:** Jesús, Pan que al comerte me transformas en ti.

**TODOS:** *Dame hambre de ti, Señor.*

**LECTOR:** Jesús, Pan que alimentas la vida divina de mi Bautismo.

**TODOS:** *Dame hambre de ti, Señor.*

**LECTOR:** Jesús, Pan que me acrecientas sin cesar la vida de Dios.

**TODOS:** *Dame hambre de ti, Señor.*

**LECTOR:** Jesús, Pan que me robusteces para la lucha cristiana.

**TODOS:** *Dame hambre de ti, Señor.*

**LECTOR:** Jesús, Pan que reúnes en banquete al Pueblo de Dios.

**TODOS:** *Dame hambre de ti, Señor.*

**LECTOR:** Jesús, Pan que eres signo y prenda del banquete celestial.

**TODOS:** *Dame hambre de ti, Señor.*

**MINISTRO: Señor Jesús....**

**TODOS:** Pan de los grandes, que me transformas en ti, cuando yo te como. Yo quiero unirme íntimamente a ti. Acreciéntame el amor a tu divina Persona. Lléname de la Gracia de Dios y llévame hasta la resurrección futura.

**MINISTRO: Madre María,....**

**TODOS:** Que amasaste en tu seno el Pan de la Eucaristía, Cristo Jesús, Hijo de Dios e Hijo tuyo, dispensadora de las gracias divinas; alcánzame, Madre,

# TIEMPO ORDINARIO

---

que no me falte nunca la gracia grande de la Comunión. Con este alimento celestial, por largo que sea el camino, llegaré hasta el monte de Dios, para contemplar su gloria.

## NOS PONEMOS SENTAR

### COMPROMISO

Sé, que Dios me llama a la perfección cristiana, la santidad es para mí una obligación; y yo, me esfuerzo por alcanzarla. Sin embargo experimento, cada día mi debilidad, mis faltas me desaniman. ¿Por qué mis ansias vuelan tan alto, y la realidad de mi vida es tan diferente?... No tengo que decaer, en la Comunión está la fuerza. Quien se alimenta bien, goza de rica salud y tiene energías para todo. En la Comunión frecuente, de cada día si puedo, recibida con verdadero afán, encontraré esa robustez de espíritu, que necesito para hacer frente a todos mis deberes cristianos. Contando con Jesús, que se me da en comida, ¿por qué estoy débil?...

## BREVE TIEMPO

## NOS PONEMOS DE PIE

# TIEMPO ORDINARIO

---

## CANTO EUCARISTICO

**Estoy pensando en Dios,  
estoy pensando en su amor.**

Olvida el hombre a su Señor  
y poco a poco se desvía,  
y entre angustia y cobardía,  
va perdiéndose el amor;  
Dios le habla como amigo,  
huye el hombre de su voz.

**Estoy pensando en Dios,  
estoy pensando en su amor.**

Yo siento angustia cuando veo  
que después de dos mil años  
y entre tantos desengaños,  
pocos viven por amor.;  
Muchos hablan de esperanza,  
Mas, se alejan del señor.

**Estoy pensando en Dios,  
estoy pensando en su amor.**

Todo podría ser mejor,  
si mi pueblo procurase,  
caminar sin alejarse  
del camino del Señor;  
Pero el hombre no hace suyos,  
los senderos del amor.

**Estoy pensando en Dios,  
estoy pensando en su amor.**

Todo podría ir mejor,  
si en fervor y en alegría,  
fuesen las madres María  
y los padres San José,;  
y sus hijos imitasen  
a Jesús de Nazaret.

## PRECES

**LECTOR:** Jesús, Señor nuestro, que te compadeciste de las turbas hambrientas y las saciaste con el pan, que se multiplicaba en tus manos.,

**TODOS:** Sacia, con el Pan del cielo, el hambre de Dios que padece el mundo.

**LECTOR:** Lleva, Señor, a tantos hermanos nuestros que no te conocen, a la verdadera fe.,

**TODOS:** Para que conociendo tu Verdad, te amen y deseen ardientemente comerte a ti, Pan de la Vida.

**LECTOR:** No permitas, Señor Jesús, que los que ya te conocemos y sabemos que nos pides recibirte en la Eucaristía, dejemos de acudir a la Comunión.,

# TIEMPO ORDINARIO

---

**TODOS:** Sino que te recibamos siempre, con ansias crecientes de llenarnos hasta la saciedad, de la vida de Dios.

**LECTOR:** Jesús, Señor nuestro, abre los senos de nuestro corazón, cuando te recibimos en el banquete de tu amor.,

**TODOS:** A fin de que no haya entre nosotros hermanos necesitados, mientras los demás nadamos tal vez en la abundancia.

## PADRE NUESTRO CANTADO

**MINISTRO: Señor Sacramentado,** reúne en torno a ti a la Iglesia, extendida por el mundo, y estréchanos a todos en el amor. Atrae a ti, especialmente al pobre, al esclavo, al humilde: para que todos juntos, no formemos sino un solo corazón y una sola alma. Así haremos brillar, ante todos los pueblos, el testimonio de que solo Tú, eres nuestra esperanza y nuestra paz. Así sea.

## PODEMOS SENTARNOS

## TESTIMONIOS

El Beato **Fray Diego José de Cádiz**, misionero de fuego, oraba sentado en una banca de la iglesia, cuando oye una voz imperiosa: **¡Acércate a mí!**

El santo capuchino siente de dónde le viene la voz, se sube con audacia en el Altar; adosado al retablo, apega su pecho al Sagrario, hace reposar en él la cabeza, y escucha estas palabras salidas de dentro: **“Si yo, en fuerza de mi amor a los hombres, me quedé sacramentado con ellos en las iglesias y sagrarios materiales, y en ellos recibo con agrado los obsequios que se me rinden, ¿con cuánto más gusto y complacencia no estaré en sus pechos por la Comunión? Entiéndelo así, para tu enseñanza, y predícalo a todos, a fin de que mi amor sea correspondido”.**

# TIEMPO ORDINARIO

---

Fray Diego José, el apóstol de Andalucía, formuló entonces un propósito: **“No me daré un momento de reposo,**

**hasta que vea a todo el mundo hincado en el comulgatorio”.**

**NOS PONEMOS DE RODILLAS**

**ORAMOS POR EL ETERNO DESCANSO DE LAS ANIMAS DEL PURGATORIO.....E INTENCIONES DEL ROMANO PONTIFICE.....**

**Padre nuestro que estas en el cielo,.....**

**Dios te salve maría, llena eres de gracia,.....**

**Gloria al padre, al hijo y al espíritu santo.....**

Mientras esperamos la Bendición y durante ella, pongamos en manos de **JESUS EUCARISTÍA**, nuestras intenciones particulares.

# TIEMPO ORDINARIO

---

## BENDICION

DE RODILLAS

## TANTUM ERGO

Tantum ergo Sacraméntum,  
Venerémur cernui:  
Et antiquum documentum  
Novo cedat rítui;  
Præstet fides suppleméntum  
Sénsuum deféctui.

Genitori Genitóque,  
Laus et iubilátio;  
Salus, honor, virtus quoque,  
Sit et benedíctio;  
Procedénti ab utróque  
Compar sit, laudátio.

**AMEN.**

*Veneremos, pues,*  
Postrados tan portentoso  
Sacramento;  
y la antigua imagen ceda el lugar  
al nuevo rito;  
Fortaleza, honor,  
poder y bendición;  
A la fe eleve  
La incapacidad de los sentidos.

Al Padre y al Hijo  
sean dadas alabanza y gloria,  
quien procede de uno y de otro,  
le sea dada igual gloria.

**AMÉN.**

**SACERDOTE:** Panem de caelo praestitisti, eis.

**PUEBLO:** Omne delectamentum in se habentem.

**OREMUS:**

Deus, qui nobis sub Sacramento mirabili passionis tuae memoriam reliquisti: tribue, quaesumus, ita nos Corporis et Sanguinis tui sacra mysteria venerari; ut redemptionis tuae fructum in nobis iugiter sentiamus: Qui vivis et regnas in saecula saeculorum.

**TODOS: AMEN.**

**SACERDOTE:** Les diste Pan bajado del Cielo.

**PUEBLO:** Que contiene en si todo deleite.

# TIEMPO ORDINARIO

---

## **OREMOS:**

Oh Dios, que bajo este admirable sacramento nos has dejado el memorial de tu Pasión: concédenos, te pedimos, venerar de tal modo los Sagrados Misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre que sintamos continuamente en nuestras almas el fruto de tu Redención, tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.

**TODOS: AMÉN.**

## **ALABANZAS DE DESAGRAVIO**

**(ACLAMAR, AL UNISONO, CON EL SACERDOTE)**

Bendito sea Dios.

Bendito sea su santo Nombre.

Bendito sea Jesucristo, verdadero Dios y verdadero Hombre.

Bendito sea el Nombre de Jesús.

Bendito sea su Sacratísimo Corazón.

Bendita sea su Preciosísima Sangre.

Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.

Bendito sea el Espíritu Santo Consolador.

Bendita sea la gran Madre de Dios, María Santísima.

Bendita sea su Santa e Inmaculada Concepción.

Bendita sea su gloriosa Asunción.

Bendito sea el nombre de María Virgen y Madre.

Bendito sea San José, su castísimo esposo.

Bendito sea Dios en sus Ángeles y en sus Santos.

**Sagrado corazón de Jesús.....en ti confío.**

**(Normal)**

**Sagrado corazón de Jesús.....en ti confío.**

**(Más fuerte)**

**Sagrado corazón de Jesús.....en ti confío.**

**(Más, más fuerte)**

**Santa María de Guadalupe Reina de México.....salva nuestra patria y aumenta nuestra fe.**



# **TIEMPO ORDINARIO**

---

TE INVITAMOS A ASISTIR Y PROMOVER LA  
HORA SANTA SEMANAL.  
EN CATEDRAL TODOS LOS JUEVES, SE  
EXPONE EL SANTISIMO Y SE DA LA  
BENDICION.  
TE ESPERAMOS ALAS 6:00 DE LA TARDE.

**DEVUELVA LA PRESENTE COPIA.**

**POR FAVOR, NO LA MALTRATES.**

**ARCHIVO DE HORAS SANTAS**

**“ADOREMUS IN AETERNUM,”**

**CATEDRAL.**